

Comment tester

Si je suis affecté(e) par le
compteur intelligent

Résumé par Nadine Giasson St-Amand - Informaticienne & biologiste

Quels tests faire ?

Procédure de TEST de causalité à la maison

1. On mitige la source
2. On observe pendant plusieurs jours si les symptômes restent ou s'en vont
3. On remet la source
4. On observe pendant plusieurs jours si les symptômes reviennent
5. On recommence

Une manière de mitiger la source tout en gardant le reste de sa vie constant (l'enquête est meilleure si on ne varie qu'un facteur à la fois) est de couvrir le compteur de papiers d'aluminium

- Plusieurs couches séparées par une couche d'air ou de plastique diminuera la source davantage
- Il existe aussi des cages de Faraday sur le marché qui réduisent la source à 1% de son émission mais la superposition de couches d'aluminium permet de mitiger encore plus selon des témoignages

Les manières de tester empiriquement

1. Mitiger la source

- Avec du papier d'aluminium autour, et sur le mur
- Avec des cages de Faraday groundée autour du compteur
- Avec des cages de Faraday autour de la chambre

2. Changer de lieu

- Dormir dans un lieu plus éloigné du compteur ou plus proche du compteur
- Aller vivre quelques jours en camping ou dans un hôtel qui n'a pas de compteur intelligent proche, par exemple en hauteur

3. Retracer l'histoire des symptômes

- Prendre note rétroactivement de ce qui s'est passé au départ :
 - Quand les symptômes sont-ils apparus la première fois ?
 - Quand les symptômes se sont atténués ?
 - Est-ce que les choses ont changé lors d'un voyage ?
 - À quelle date le compteur intelligent a été posé ? retiré ? changé ? mitigé ?

Quels symptômes surveiller ?

- Acouphènes, picotements insupportables (gratouille), boutons, rougeurs
- Mal aux dents, problèmes de gencives, problèmes avec les plombages
- Problème pour dormir, première crise d'épilepsie
- Hypoglycémie, problèmes de glycémie, avoir froid tout le temps même s'il fait chaud
- Mal de tête, lourdeur dans la tête, tête légère
- Brouillard dans la tête et trous de mémoire, difficulté de concentration
- Pincements dans la poitrine, serrement dans la poitrine
- Toux, symptômes d'anaphylaxie légère ou asthme, respiration lourde
- Yeux qui brûlent, vision floue, pincements aux yeux
- Agressivité ou dépression ou changement soudain de comportement
- Attraper plus souvent des gripes et des rhumes
- Fatigue inhabituelle et qui ne se résorbe jamais, sentiment de début de grippe
- Mal partout, arthrite, fibromyalgie, autres inflammations, côlon irritable ou Crohn
- Augmentation de la consommation d'Advil, Motrin et Tylenol

Manières de tester avec mesures médicales

Cette branche de la médecine est encore en développement puisque l'agent causal est très récent, mais quelques médecins ont développés des indicateurs :

1. Taux d'histamine

- Le taux d'histamine est un indicateur générique d'inflammation. La présence d'inflammation corrélée avec le déclencheur d'ondes pourrait permettre de démontrer l'électrosensibilité, tout comme on peut le faire dans les allergies.

2. Mesure sanguine

- En France, le Dr Belpomme développe présentement des tests sanguins permettant de discriminer les gens plus électrosensibles avec des mesures d'indicateurs

3. Mesure de granulocyte

- En Suède, le Dr Olle Johansson est en train de développer une méthodologie qui permet d'identifier l'électrosensibilité par la quantité de mastocytes dans des échantillons de peau du visage.

Si je suis atteint ?

Suis-je donc un(e) hyper-électrosensible ?

Si je suis affecté par les compteurs intelligents, est-ce que je fais partie des électrosensibles ou est-ce que ceux-ci sont affectés par de plus faibles sources ?

Il n'existe pas de réponse définitive à cette question puisque la définition de l'électrosensibilité est encore à délimiter par les spécialistes et les sociétés, cependant notons que :

- Il est possible de ressentir des symptômes seulement avec les compteurs intelligents et pas avec les autres appareils, car les compteurs intelligents ont un seuil plus bas de déclenchement de symptômes (donc c'est plus rapide)
- L'exposition au compteur intelligent transforme des gens non-électrosensibles en des gens qui ne supportent plus le wifi et les autres sources d'ondes

Puis-je avoir un diagnostic ?

Présentement le diagnostic d'électrosensibilité n'existe pas selon le Ministère de la Santé du Québec, ce qui est prévisible puisque les ministères n'iront pas se contredire les uns les autres (Hydro est aussi une créature de l'État). Cependant,

- Ce diagnostic existe dans certains pays scandinaves
- Certains médecins persistent et diagnostiquent l'électrosensibilité dans différentes régions qui ne reconnaissent pas encore le diagnostic (France, USA, Québec, Ontario)
 - Au Québec ces médecins subissent des pressions pour cesser de le faire incluant des poursuites
- Il faut s'informer dans les cliniques de Santé environnementale
- Un diagnostic alternatif existe déjà partout cependant, on peut parler d'Idiopathie environnementale multifactorielle.

Suis-je un(e) handicapé(e)

C'est une question très subjective, car un handicap est la privation d'une fonction du corps qui empêche de mener une vie considérée comme normale. Tout repose sur ce qu'on considère une vie normale et si ces ondes sont de l'ordre de la normalité.

Des groupes de pression tentent de faire reconnaître l'hyper-électrosensibilité comme un handicap afin que les personnes touchées puisse obtenir les exemptions de travail et le revenu garanti qui va avec, ou encore pour exempter les enfants de wifi.

Cependant un scientifique américain (Joe Kirschvink) ne voit pas la sensibilité électromagnétique comme un handicap mais plutôt comme un 6ème sens qu'on ne reconnaissait pas. Les gens électrosensibles ne sont pas privés d'un sens, c'est le contraire ! ils ont un développé un sens mieux que les autres.

Quand un sens devient un handicap ?

- Ce sens, comme n'importe quel autre sens, pourrait servir à torturer les gens qui ont ce sens assez développé pour ce faire
- Ce sens lorsqu'il se surdéveloppe pourrait peut-être devenir un handicap si la personne doit rester emmurée chez elle ou si elle ne peut se rendre à son lieu de travail, au même titre qu'une personne qui ne supporterait plus la lumière.
 - Cependant ce ne sont pas tous les voyants qui sont handicapés, juste ceux qui ne supportent pas la lumière naturelle du jour !
 - Si on fait un parallèle, les gens handicapés par leur sens d'électrosensibilité seraient ceux qui ne pourraient supporter une dose naturelle de radiation électromagnétique, celle de 0.02 V/m
- Comme il est possible que l'exposition au compteur intelligent rende certaines personnes ultrasensibles aux radiations, ce n'est pas la sensibilité au compteur qui est un handicap mais ce qui peut en résulter si l'expérience dure trop longtemps

Que faire pour soulager
mes symptômes ?

Que faire pour soulager les symptômes

Notice légale : Ces conseils ne remplacent pas la visite chez un médecin. Il faut prendre conscience du fait que même si les troubles sont causés par un compteur intelligent, certains traitements médicaux peuvent quand même s'avérer nécessaires et d'autres conditions de santé peuvent justement se révéler ou s'aggraver à cause du compteur.

Si le compteur intelligent a été identifié comme principal déclencheur des symptômes

- Demander le compteur non communiquant et le couvrir d'aluminium en attendant.
- Diminuer l'intoxication aux métaux lourds qui accompagne souvent le trouble
 - Faire retirer ses plombages au mercure
 - Détoxifier doucement ses métaux lourds en consommant de la coriandre fréquemment ou en prenant de la chlorelle ou un traitement par chélation
- Diminuer l'infestation fongique ou bactérienne qui accompagne souvent le trouble
 - Consommer beaucoup d'ail biologique quotidiennement
 - Faire une cure anti candida si des signes de candida se présentent (couper tous les sucres)
 - Se faire tester pour la maladie de Lyme si des symptômes de Lyme se présentent
- On peut porter des vêtements de protection spéciaux